

AROMATERAPIE®
*Karel
Hadek*

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ A KRÁSU 4/2021

NOVINKY



ZKUŠENOSTI A RADY



AROMAFUNA A AROMAFLORA





Znamé anglické přísloví praví: „Time is money“. Nechci se zabývat jeho původním smyslem. Všiml jsem si však jedné zajímavosti, kterou mají jak čas, tak i peníze dle mého společnou. A tou je inflace. Děda coby holič, kam moje paměť sahá (někdy tak v roce 1960), požadoval za ostříhání pánské hlavy 2,- Kčs. Za stejnou částku bylo možné v jeho oficíně pořídit desítku cigaret Lípa. Půllitr piva stával 1,40 Kčs, kilo chleba bylo za 2,60 Kčs, kilo brambor za 60 haléřů, 1 kW elektřiny za 80 haléřů a vstupenka do kina stála celé 4 koruny.

Pokud se budeme bavit o čase, musím konstatovat, že i ten býval v minulosti podstatně delší. Chvilé, kdy jsem ukončil 1. třídu základní školy, již patří dávné minulosti. Vzpomínám si však, že následující dvouměsíční prázdniny byly tak dlouhé, že jsem pomalu na školu zapomněl. Stejně dlouho trvající prázdniny po ukončení docházky do základní školy již ona „inflace času“ značně poznamenala, přísahám, že byly daleko kratší. Uběhlo několik dalších let, přišla doba nástupu do zaměstnání. S přibývajícimi roky v zaměstnání se v souladu se zákonem prodlužovala i dovolená. Moje reálné vnímání se i zde od skutečnosti liší. Pocit hraničící s jistotou mi napovídá, že dovolené se permanentně zkracovaly.

Ono inflační zkracování času se samozřejmě netýká jen období dovolených. Poplatnost má celoroční. Zimní měsíce zdaleka nejsou tím, čím bývaly v dobách mého mládí. Když tehdy napadlo 60 cm sněhu, což bývalo v Podkrkonoší snad každý rok, tak jsem ho měl až po prsa. Dnes kdyby napadlo 60 cm sněhu, měl bych ho tak nějak nad kolena. Ale tolik ho nejspíše nenapadne, zimy jsou daleko kratší a sníh na padání prostě nemá dostatek času. Takže nastoupí jaro, zazelenají se stromy a louky, rozkvetou květiny, okouzlí nás jarní vůně. Dříve než si ono nejkrásnější roční období stačíme do sytosti vychutnat, přijde čas dovolených (zkracujících se, jak jinak), snad i pár tropických dnů a... Ano, začíná foukat chladný vítr ze strnišť. Sluníčko cestou na jih se od nás nejen vzdaluje, ale stále více se i schovává za mraky. Procházky podzimní přírodou, jež nechá rozehráť kouzla svých barev, jsou sice úžasné, ale při návratu domů již je zřetelně slyšet, že nám na dveře klepe zima, a tedy i Vánoce.

Nezbývá než popřát všem čtenářům časopisu Aromaterapie, aby blížící se svátky vánoční nebyly dobou předvánočního shonu, ale především obdobím klidu, pohody a odpočinku. Jak rychle letošní Vánoce přijdou, tak rychle se stanou minulostí. Silvestr je rozloučení se starým rokem a... nový rok 2022 zde bude dříve, než se nadějeme. Jak za sebe, tak za všechny zaměstnance firmy 1. Aromaterapeutická KH a.s. vám přeji, aby ten přicházející rok byl lepší a vydařenější než ten letošní. A protože se časopis Aromaterapie zabývá vůněmi, krásou a zdravím, pak aby ten následující rok byl i voňavý, krásný a plný zdraví.

Váš
Karel Hadek

Obsah

Ohlédnutí za končícím rokem	2	Reakce čtenářů	26
Informace k objednávkám	3	Přípravky pro děti	26
Novinky	4	Jak na to	28
Novinky COPACOOOL a COPATHERM Pro sportem namáhané i věkem poznámenané klouby a svaly	4	Tipy na vánoční dárky	28
Voňavý ADVENTNÍ KALENDÁŘ	7	I tak se nemůžete rozhodnout?	32
Slovo odborníka	8	Aromafauna	34
Vánoční aromaterapie	8	Vývoj přípravku pro podporu zdraví včel	34
Vetiverový olej	10	Aromaflora	38
Plísňe v zaživacím traktu	13	Pokvete? Nepokvete?	38
Voňavá cesta smrkového éterického oleje z Tyrolska	16	Připravte pokojovky na zimu	40
Zkušenosti a rady	18	Kurzy	41
Jak pomocí aromaterapie pečovat o posed cyklistů?	18	Ceník	42
Proč miluji Altheu?	20		
Vůně vyvolávající vzpomínky aneb čichová paměť	21		
Co by byly Vánoce bez pohádek	24		



Ohlédnutí za končícím rokem

V každém roce dochází ke změnám. Přichází něco nového, končí to, co bylo nové kdysi. Přichází změny nutné i ty dlouho plánované.

V roce 2020 společnost 1. Aromaterapeutická KH a.s. započala s výměnou obalů. Letos přišla změna etiket. Dlouho jste nás žádali o odlišení přípravků, aby nedocházelo k záměně například **ZUBNÍHO OLEJE** a **HY-INTIMA**, přeci jen původní etikety jsou na první pohled velmi podobné. Každý krém, pleťová voda, sprchovací olej, tělový balzám dostal etiketu s jedinečným grafickým návrhem.

Na trh byly uvedeny novinky, které dělají radost vám i nám. Navázali jsme spolupráci s novátorskou firmou POSEDLA s.r.o., jež vyvíjí „posedlé cyklistické produkty“.

V roce 2020 jsme zahájili přípravy pro vznik nového e-shopu. Letos v červnu jsme nový e-shop uvedli do provozu. Stále ještě prochází úpravami a bude upravován a zdokonalován i nadále.

Je velmi obtížné splnit požadavky klientů a legislativy, ale podařilo se spojit prodej produkce společnosti **1. Aromaterapeutická KH a.s.**, tedy přípravků pro lidi, řadu pro zvířata **AROMAFUNA**, přípravky pro péči o rostliny **AROMAFLORA** a esenciální parfémy **BELAIR PUR** na jednom e-shopu www.aromakh.cz.

V roce 2020 byla zahájena výstavba nové výrobní budovy. Vzhledem ke komplikované situaci s COVID-19 však nerostla, jak bylo naplánováno. Nyní je hrubá stavba ukončena. Rostoucí budova je pod střechou, každým dnem dostane okna.

Pomalou začínáme vybírat nové zařízení pro výrobu aromaterapeutických přípravků. Vzhledem k neustále se zvyšujícím legislativním požadavkům, které jsou upravovány na základě nároků spotřebitele, bude docházet k dalším změnám i v roce 2022.

Vám všem i našim zaměstnancům přeji, aby nově přicházející rok byl plný dobré nálady, pochopení, respektu, trpělivosti jednoho k druhému a především dobré vůle.

Do roku 2022 jdeme se slovy Václava Havla: *Naděje není přesvědčení, že něco dopadne dobře, nýbrž jistota, že něco má smysl – bez ohledu na to, jak to dopadne.*

Michaela Švorcová

Informace k objednávkám

I v letošním roce bychom vám chtěli udělat radost a poděkovat za vaši přízeň.

Prvním dárkem je **VÁNOČNÍ SLEVA 15 %** na výrobky z našeho e-shopu www.aromakh.cz. **Sleva platí od 5.11. do 5.12.2021.**

Druhý dárek, tentokrát voňavý, najdou naši **registrovaní** zákazníci v balíčku.

Pokud chcete našimi výrobky udělat radost svým blízkým pod stromečkem, zašlete objednávku nejpozději do **14.12.2021**. Poslední balíčky budou zabaleny **15.12.2021**. V tomto týdnu nebude možná platba převodem na účet. Následně bude omezena i platba kartou při vytvoření objednávky. Zasiilat balíčky se zbožím objednaným od 15.12.2021 začneme **4.1.2022**.



Novinky COPACOOOL a COPATHERM

Pro sportem namáhané i věkem poznamenané klouby a svaly

V loňském roce se v našem sortimentu nově objevila **KOPAIVA**, éterický olej typický vysokým obsahem β -karyofylenu. Tato silice s pryskyřičným aromatem působí silně protizánětlivě, regeneračně a dokáže pomoci při tlumení bolesti. Proto je používána jako účinná složka lecitinové masážní emulze **COPAFLEX**. Při pravidelném používání uleví při bolesti zad a ztuhlých kloubů (např. při artróze kolene), při chronických problémech se šlachami a úpony (tenisový nebo golfový loket, při přetížení úponu Achillovy šlachy ...), při revmatoidní artritidě, Bechtěrevově chorobě atd. Je vhodný pro rehabilitační masáže po úrazech pohybového aparátu. Přitom je přípravek jemný a je dobře snášen i na pokožce trpících ekzémy (lupénka, atopie).

Díky vytvoření kopaivových novinek máte nyní k dispozici kompletní řadu masážních přípravků, kterou využijete při bolestivých stavech pohybového aparátu majících různý původ. Předností masážních emulzí je příjemná konzistence, rychle se vstřebávají a nezanechávají na pokožce mastný pocit.

COPACOOOL – chladivá lecitinová masážní emulze

- Po sportovní nebo jiné fyzické zátěži
- Napomáhá rychlejší regeneraci namožených svalů (třezalkový macerát, kopaiva, máta peprná, levandule lékařská)
- Snížení bolestivosti (menthol, β -karyofylen)
- Podporuje odplavení metabolitů ze tkání (jalovec, vavřík)
- Zklidnění, podpora dýchání (borovice, vavřík)
- Zmírnění otoků a projevů celulitidy (jalovec, vavřík)
- Relaxační masáže

COPATHERM – hřejivá a prokrvující lecitinová masážní emulze

- Prohřátí před sportem a fyzickou námahou (chilli, pepř, hřebíček)

- Přípravou svalů před zátěží snižujete riziko svalového zranění a zvýšíte podávaný výkon.
- Pro přípravnou pohotovostní sportovní masáž
- Rehabilitační masáže, zmírnění bolestivosti po úrazech (kopaiva, hřebíček)
- Masírujte pro zvýšení pohyblivosti ztuhlých a bolestivých kloubů
- Psychické povzbuzení (rozmarýn)
- Podpora metabolismu tuků (chilli, pepř)

V případě omezené pohyblivosti a bolestivosti kloubů je pro podporu správné funkce pohybového aparátu vhodný také doplněk stravy **HARPAGOFYTOVÝ EXTRAKT** nebo **PRÁŠEK**. Harpagofyt ležatý neboli čertův spár má antioxidační účinky, může sloužit jako podpora při zánětlivých stavech. Poskytuje také úlevu při nepříjemnostech spojených s problematickou menstruací.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.

Mějte z pohybu radost



Voňavé řešení



Voňavý ADVENTNÍ KALENDÁŘ

Překvapením letošního roku je **VOŇAVÝ ADVENTNÍ KALENDÁŘ**, kterým Vám chceme zpříjemnit předvánoční čas.

V dřevěné krabičce z masivního dřeva se ukrývá 24 malých lahviček éterických olejů nebo jejich směsí různých vůní. Obsah lahvičky naneste na dřevěnou destičku z bukového dřeva, nechte rozvinout a přivoňte. Poznáte, jakou vůni jste právě otevřeli? Znáte její název? Další nápovědu najdete v malém sešitku, ve kterém si přečtete o jednotlivých vůních informace známé i neznámé. Nežli najdete „klíč“ nebo použijete QR kód, svůj tip zapište do malého sešitku k číslu.

Dřevěná buková krabička a bukové destičky byly vyrobeny ve výrobním družstvu invalidů DIPRO Proseč. Dlouhodobě pro naši společnost vyrábějí dřevěné předměty, které zakoupíte na e-shopu www.aromakh.cz

Pokud Vás nápad ve formě **VOŇAVÉHO ADVENTNÍHO KALENDÁŘE** zaujal, objednávejte rychle. Jde o limitovanou sérii a po vyprodání již nebude k dostání. Jako vánoční dárky

však budou stále k dispozici i bukové koule nebo kostky, které doplníte lahvičkou vámi vybraného éterického oleje nebo směsí. Věřím, že takový dárek ocení maminky, babičky i manželky.

Krásné vánoční dny s našimi výrobky i dřevěnými dárky z DIPRA vám všem přeji zaměstnanci společnosti

1. Aromaterapeutická KH a.s.
Service AKH s.r.o.
Aromaterapie Fauna s.r.o.
AKH Cosmetics s.r.o.
BELAIR PUR s.r.o.



Vánoční aromaterapie

Sešel se rok s rokem a Vánoce již opět stojí přede dveřmi. Vánoce v sobě skrývají mnohá kouzla a půvaby. Jsou to nejkrásnější svátky roku, svátky klidu, pohody, svátky v kruhu rodinném. Vánoce povětšinou trávíme v kruhu svých blízkých. Vánoční náladu ovšem nevytváří jen rozzářený stromeček, voňavé cukroví, tradiční sváteční jídlo a spousta dárků. S vánočními svátky jsou úzce spjaty pro tyto dny i typické vůně. Vůně však nejsou jen pouhý příjemný vjem, mají schopnost působit na naše čichové senzory a aktivovat tělo i mysl.

Vánoční atmosféru může dokonale podpořit a doplnit i aromaterapie se svými éterickými oleji, ať již ve specifických kompozicích vánočních směsí nebo aromaterapeutických přípravcích s jejich obsahem. Na vůně organismus každého jedince reaguje vždy velice intenzivně, na tom je založena podstata blahodárných účinků aromaterapie. Na vytvoření příjemné vánoční atmosféry našich domovů excelentně poslouží bohatá nabídka našich vánočních směsí. Jejich využití je velice široké. Mohou posloužit jak v aromalampě, zvlhčovačích vzduchu, ale i nakapány na keramiku k tomu určenou, kousku bavlny či buničiny. Provoní své okolí a stanou se nedílnou součástí kouzla Vánoc.

V naší nabídce naleznete i další přípravky, jejichž široké použití je specifické právě v chladném ročním období. Na mysl mám koupelové oleje. Napomáhají překonávat důsledky nepřízně počasí, typické pro toto roční období. Při prochladnutí nám voňavá koupel daruje nejen své teplo, ale ilepší náladu. Magickou a příjemně teplou vůní Vás potěší i sprchovací olej **HVĚZDA**. Podpoří relaxaci po předvánočním shonu, tak i pohodový průběh svátečních dnů. Vánoční období je též specifické nejkratšími dny, tedy nedostatkem denního světla, o slunečním svitu nemluvě. To je důvod, proč se u mnoha jedinců objevuje splín, tedy zhoršení nálady. I zde nabízí aromaterapie svoji pomoc.

O éterických olejích lze říci, že přináší slunko do duše i těla. Jakmile se dostane pachová informace éterických olejů do mozku, stimulují uvolňování neurotransmiterů, jako je noradrenalin a serotonin, tím aktivují produkci vlastních „hormonů štěstí“ v těle – endorfinů. Tento pozitivní účinek nám poskytnou jak inhalace éterických olejů, tak koupele, případně i masáže.

Vánoční směsi éterických olejů:

- VÁNOČNÍ VŮNĚ
- VÁNOČNÍ VEČER
- JEŽÍŠEK
- VÁNOČNÍ POHÁDKA
- ROMATICKÉ VÁNOCE
- VÁNOČNÍ KOLEDA
- VÁNOČNÍ SEN
- VOŇAVÉ VÁNOCE
- VÁNOČNÍ DÁREK
- VÁNOČNÍ NÁLADA

Karel Hadek





Vetiverový olej

Rostlina, z níž se pojednáváný olej vyzískává, pochází z tropických oblastí. Původem je z Indie, byť v dnešní době je pěstována i v dalších tropických oblastech světa, jako je Čína, Indonésie, Brazílie, Haiti, Paraguay a třeba i na ostrovech Cejlon a Réunion. V Asii bývá velice často označován jako „olej klidu“. Latinské pojmenování vetiveru zní *Vetiveria zizanioides*. Jedná se o travinu, která dorůstá běžně výšky 150 cm, za mimořádně příznivých podmínek i dvojnásobek. Zajímavé jsou kořeny vetiveru, které na rozdíl od většiny trav nevytváří horizontálně se rozšiřující kořenové systémy, ale rostou směrem dolů, do hloubky 2 až 4 metrů. Navíc jsou na travinu velice silné a odolné, a tak celkem bezproblémově přežívají jak období sucha, tak i případné povodně.

Právě pro tyto vlastnosti je vetiver velice často vysazován za účelem zabránit erozi půdy. Jeho použití je však daleko širší. Užívány jsou nejen kořeny, ale i nadzemní části. Slouží např. jako krmivo pro hospodářská zvířata, na provazy, do nepálených cihel jako termoizolant či i na trvanlivé doškové střechy. Vzhledem k hezkému květenství slouží i jako okrasná rostlina. Olej vetiveru se získává z kořene rostliny stejně jako u většiny éterických olejů parní destilací. Nej kvalitnější olej

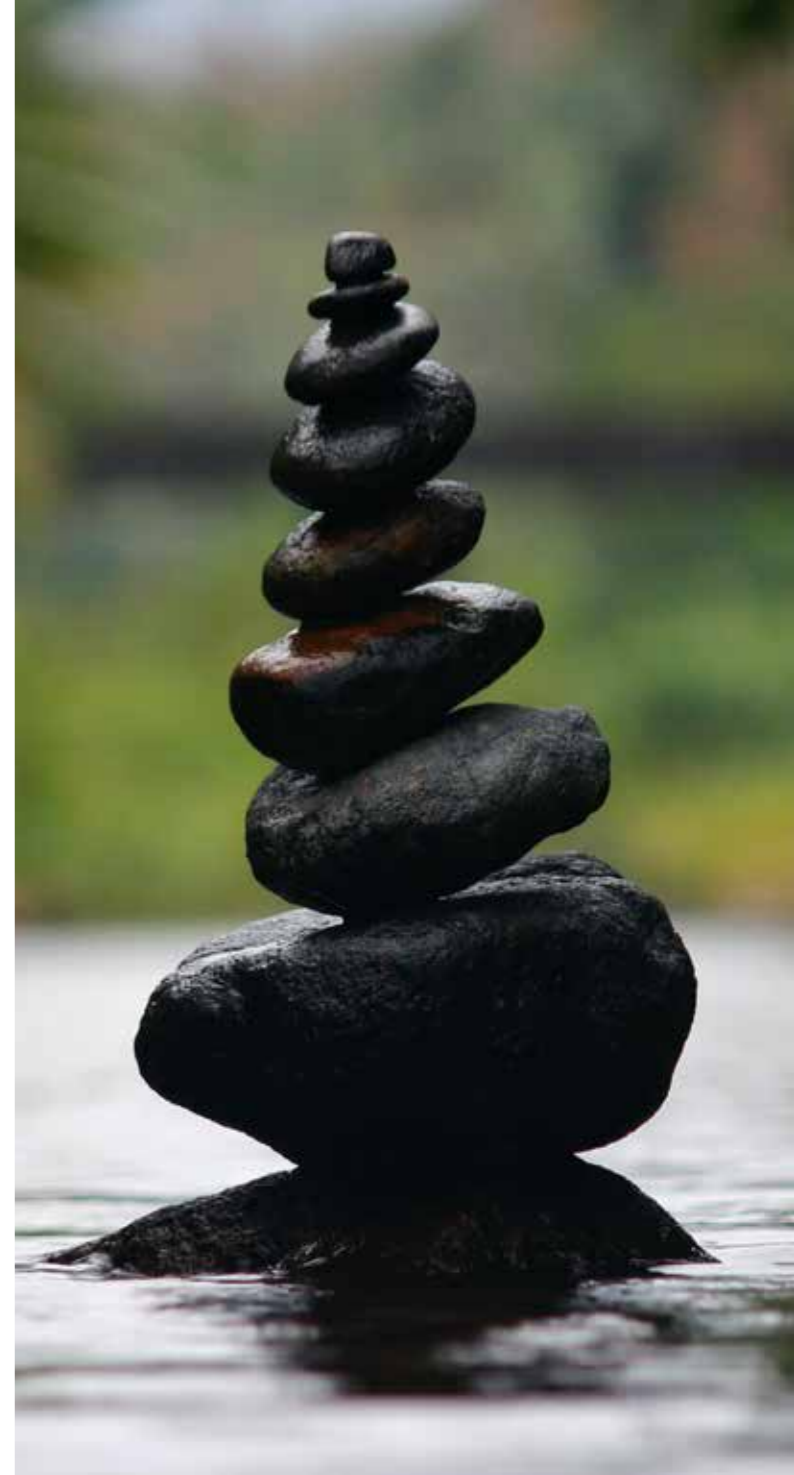
pochází z kořenů, jejichž stáří je 18 až 24 měsíců. Po vykopání dochází k jejich očištění a sušení. Před destilací jsou kořeny drceny na drobné štěpky a namáčeny do vody.

Olej má hnědočervenou až hnědou barvu a je hustý. Na vyzískání 1 kg oleje je třeba kolem 250 kg kořene. Po vyzískání je olej uskladňován a několik měsíců se nechává „zrát“. Jako éterické oleje pačuli a santalového dřeva i vůně vetiveru

se vyvíjí a zlepšuje s jeho stárnutím. Vůně je pro vetiverový olej specifická, lze ji popsat jako nasládlou, dřevitou, zemitou, s podtónem kouře. Ne každému se musí zamlouvat, občas bývá označována za výhradně ženskou záležitost. Vlastnosti i vůně oleje se mohou v závislosti na místě původu vetiveru mírně lišit, ne všude jsou stejné jak klimatické, tak i půdní podmínky.

Vetiverový olej původem z Haiti nebo Réunionu má více květnatou vůni a je považován za lepší olej než z Javy, Indonésie a Číny, které vykazují silnější podtóny kouře. V severní Indii se olej destiluje z divoce rostoucího vetiveru. Tento olej je známý jako Khus, případně Khas a v Indii je považován za kvalitnější a upřednostňován před oleji získanými z kultivovaných odrůd. Bohužel, tento druh oleje se v nabídce mimo Indii prakticky nenachází, protože většina toho oleje je spotřebována právě tam. Tamní specialitou je též nabídka vonných sáčků, jež obsahují rozemletý vetiverový kořen.

Vetiverový olej je velice komplexní, v jeho složení bylo identifikováno více než 150 jednotlivých složek. Nejvíce jsou zastoupeny seskviterpenové uhlovodíky, alkoholy, ketony a estery. Právě tyto složky z něj dělají velice zajímavý olej hned z několika pohledů. Parférový průmysl vetiverový olej velice často využívá jako vynikající fixátor vůní. Údajně by měl být obsažen až v 90 % vyráběných parfémů. Běžné je jeho použití v ajurvédských léčebných prostředcích. Vysoký obsah seskviterpenových složek je důvodem používání v tradiční medicíně jižní a jihovýchodní Asie a také západní Afriky, neboť byl prokázán stimulační účinek na endokrinní žlázy a krevní systém. V ajurvédské medicíně bývá doporučován v případě hysterických či epileptických záchvatů. Některé zdroje uvádí, že v kombinaci s levandulí je velice vhodný také při skleróze multiplex. Dále se osvědčil jako imunostimulant při snížené imunitě.



V neposlední řadě je východní medicínou ceněn i jeho pozitivní vliv na nervový systém, což je alespoň z části dáno jeho uklidňujícími účinky. I proto bývá doporučován např. v klimakteriu. Zde je velice vhodná kombinace s éterickým olejem šalvěže muškátové, neboť oba oleje vykazují estrogenní účinky. Často jsou zmiňovány i jeho detoxikační schopnosti, neboť stimuluje tok lymfatických tekutin i krve a napomáhá tak organismu zbavovat se produktů látkové výměny. Další možná použití jsou při artritidě, revmatismu, svalové bolesti, případně křečích. Nutno zmínit i jeho insekticidní vlastnosti.

Své místo má samozřejmě vetiverový olej i v kosmetice. Díky svému silnému uklidňujícímu účinku je vetiver ať již sám, či v kombinaci s dalšími oleji ideálním olejem pro masážní přípravky. Osvědčil se při nervozitě, stresu, má posilující účinek na organismus, regeneruje pokožku, zejména je vhodný při problémech s pojivovou tkání. Také bývá s oblibou používán při striích či celulitidě. Lze jej použít i při křečích svalů, případně bolestech kloubů. Zde je ale nabídka osvědčených, na zmíněné problémy speciálně vytvořených preparátů poměrně bohatá. U několika autorů jsem objevil zmínku, že tento olej zpevňuje, a dokonce zvětšuje ženská prsa. Bohužel nic bližšího. Byť aromaterapie nabízí několik olejů s estrogenními účinky, neumím si dost dobře představit, že by vetiverový olej právě toto „uměl“.

Stejně jako u masáží se nabízí možnost využití účinků vetiveru v domácích podmínkách v koupelovém oleji. Ten nabízí hlavně v zimních měsících velice aktivní relaxaci (k 200 ml neutrálního koupelového oleje přidat 10 ml vetiverového oleje). Zajímavá je možnost vmasírování vetiverového oleje před spaním do chodidel, neboť podporuje klidný spánek. Lze taktéž pár kapek aplikovat na papírový kapesník nebo

aromáček (nikoli přímo na polštář, zanechával by barevné fleky) a položit na polštář v blízkosti hlavy. Vetiverový olej podporuje regeneraci pokožky a tkání. Krom uklidňujících a protizánětlivých účinků, které je možné vyzkoušet u akné, při dlouhodobém použití zesvětluje hyperpigmentace. Vetiverový olej optimalizuje funkce tukových žláz. To jej činí vhodným pro každý typ pokožky. Regenerační schopnosti vetiverového oleje lze využít i v krémech na ošetřování pokožky obličeje. Je uváděn jeho pozitivní vliv na pružnost pokožky, zpomaluje tvorbu vrásek. Doporučit jej lze na ošetření zralé pleti. Ulevuje též v případech svědivosti. Pokud je vůně vetiverového oleje vnímána jako příjemná, je tento olej pro zmíněné uklidňující účinky vhodný k aromatizaci obývaných prostor. Jako zajímavá se nabízí kombinace s éterickými oleji z citrusových plodů.

Karel Hadek



Domácí lázně



Plísně v zažívacím traktu

Nepříjemnými potížemi převážně u jedinců středního a vyššího věku je svědivost v oblasti konečníku. Nicméně, v žádném případě nelze toto svědění označit za bezdůvodné. Takto postižení jedinci mívají krom zmíněné svědivosti ještě mnohé další specifické průvodní problémy. Jedním z nich bývá nadýmání, hlavně pak, pokud požili něco s vysokým obsahem cukrů. Obvyklým jevem bývá i střídání zácpy a průjmu. V pozdějších stádiích se pak objevuje i permanentní únava. Původcem těchto problémů bývá až v 90 % kvasinka *Candida albicans*, která je běžnou součástí střevní mikroflóry. Při pro ni příhodných podmínkách může dojít k jejímu přemnožení a ze symbiotického organismu se velice rychle stává patogenní.

V případě podezření je vhodné provést mikrobiologické testy, kterými lze potvrdit přemnožení plísňových mikroorganismů v trávicím traktu. Důvod „bezdůvodného“ svrbění je tedy na světě. Plísňová onemocnění trávicího traktu se šíří v populaci stále rychleji, úměrně zhoršujícímu se životnímu prostředí. Pochopitelně též denaturovaná strava s množstvím různých chemických aditiv, léčba antibiotiky, jež v trávicím traktu zdecimují prospěšné bakterie, jakož i mnoho dalších neblahých faktorů, včetně nedostatku pohybu, zde sehrává důležitou roli. Nelze zapomenout, že značná část imunity je dána právě vyváženou střevní symbiotickou mikroflórou. Pokud dojde k oslabení imunitního systému a nadměrnému množení plísni

v trávicím traktu, většinou uplyne jistá doba, než si toho daný jedinec vůbec povšimne. Avšak již ve fázi projevů prvních příznaků je žádoucí problému věnovat náležitou pozornost.

Každý organismus má specifickou látkovou výměnu. Podíváme-li se velmi zjednodušeně na člověka a jeho vylučování produktů látkové výměny, pak je to vydechovaný vzduch zbavený části kyslíku a obohacený o kysličník uhličitý. Některých látek se tělo zbavuje potem, jiných močí nebo stolicí. Netřeba zdůrazňovat, že i plísně jsou živý organismus a mají též svoji látkovou výměnu. Bohužel, plísně nemají k dispozici „člověčí“ vynález – toaletu, v jejich případě jim

slouží k tomuto účelu jejich hostitel. Organismus takto postiženého jedince musí permanentně zvyšovat svoji aktivitu a úsilí, aby vyloučil tyto pro něho nejen cizorodé, ale hlavně i toxické látky. Odtud pak může pramenit i ona trvalá únava, velmi často spojovaná i s pocitem nedostatku spánku. A nejen to. *Candida albicans*, pokud se přemnoží a stane patogenní bakterií, vytváří toxin candidalysin, který hraje zásadní roli jako velice aktivní, nebezpečný jed, jenž perforuje membrány hostitelských buněk a nakonec je zničí. Nutno zmínit i možnost, že se neléčená kandidóza může z trávicího traktu rozšířit do celého těla a způsobovat velmi široké spektrum mnoha dalších zdravotních problémů, včetně rakoviny tlustého střeva.

Dalším důležitým momentem je pak skutečnost, že přemnožené plísňe odchází z těla ven. K tomu jim slouží anální otvor. Jeho okolí osídlí, i zde produkují své toxiny a dráždí okolí. Nutno zmínit i fakt, že vzhledem k anatomii pohlavních orgánů zde mají ženy oproti mužům značnou nevýhodu. Pro migrující plísňe není nejmenším problémem překonat vzdálenost od análního otvoru k ženským pohlavním orgánům a osídlit i je. Zde potom platí, že pokud se dotýká žena nezabaví plísni v trávicím traktu, prakticky neexistuje šance, aby vyřešila plísňový problém v oblasti pohlavních orgánů.

Při podezření na plísňe v trávicím traktu je vhodná návštěva specializovaného odborníka, který v případě pozitivního nálezu navrhne i speciální protiplísňovou léčbu. Léčení samotné je dlouhodobější záležitost, a pokud dojde k jeho přerušení či předčasnému ukončení, původní stav se velice rychle navrátí. Ani samotné vyléčení není důvodem k přílišnému jásání. Jak již bylo zmíněno, plísňe jsou živé organismy a v případě pro ně příhodných podmínek je zde velmi vysoká pravděpodobnost reinfekce. Právě proto, již v rámci prevence, je nutné věnovat plísňím mimořádnou pozornost. Vyhnete se nemilým

překvapením, která opravdu nepřicházejí jako blesk z čistého nebe. K tomu, abychom byli v léčbě co nejuspěšnější, je třeba o nepříteli, v tomto případě plísňích, vědět co nejvíce. Mnohé informace jsou na internetu. Bohužel nemohu se zbavit pocitu, že mnohé pochází od autorů, kteří sice hezky píšou, ale netuší o čem. Než hledat tam, spíše bych doporučoval investovat do kvalitní knihy, která bude zcela jistě dobrým průvodcem.

Jedním ze zásadních opatření je výběr vhodné stravy. Speciální protiplísňovou dietu je nutné dodržovat alespoň po dobu 6 měsíců a i nadále se vhodně stravovat. Plísňe se živí převážně cukry, proto je nezbytně nutné maximálně omezit konzumaci všeho, co obsahuje vysoký podíl uhlohydrátů. Vyloučení cukrů ze stravy samo o sobě sice přemnoženou kandidu nezlikviduje, ale pokud se jí sladké, též se jí nelze zbavit. To znamená vyhýbat se všem formám cukru a potravin, jež je obsahují (cukrovinky, koláče, med, bonbony, sirupy, sladké nápoje apod.). To se samozřejmě týká v tomto případě i jinak zdravého sladkého ovoce (hroznové víno, švestky, kiwi, třešně a mnohé další).

Kvasinky milují i alkohol, který z tohoto pohledu není nic jiného, než štěpný produkt cukru. Zapomínat ale nesmíme ani na vyšší formy cukru, polysacharidy (např. škrob), které jsou enzymaticky rozkládány na cukr stravitelný jak pro člověka, tak ale především pro plísňe. Enzym amyláza rozkládající škrob je vlastním produktem lidského organismu a je již obsažen ve slinách. Bohatě na škrob jsou hlavně pečivo (moučné výrobky), brambory, rýže, luštěniny, pudink. Toto vše je jen malý výčet doporučení, čemu se vyhýbat. Jinými slovy spíše seznam zákazů. Vzniká otázka, které z potravin jsou v daném případě prospěšné. Primárně je třeba věnovat se normalizaci střevní mikroflóry. Oponentní mikrokulturou jsou laktobacily. Je tedy třeba zaměřit se na probiotika. Jako velice vhodné lze označit kysané mléčné produkty,

kteří obsahují živé mikrokultury, hlavně pak *Lactobacillus acidophilus*. Příjem laktobacilů je dobré navýšit i používáním potravinových doplňků s jejich obsahem.

Taktéž potraviny s vysokým obsahem vlákniny jsou důležitou součástí protikvasinkové diety, vláknina aktivně čistí střevní stěny od plísni. Zajímavé je i čerstvě mleté lněné semínko, které krom dalších zdraví prospěšných složek (vitamíny skupiny B, E, minerály, omega-3 nenasycené mastné kyseliny, lecitin, vlákniny, proteiny) obsahuje i polyfenoly, látky podporující růst probiotik (symbiotických bakterií) v zažívacím traktu. Jediným zdrojem vlákniny je potravinový doplněk Psyllium. Nutno zmínit i konzumaci listů pampelišky, která obsahuje jak vysoký podíl na vláknině, tak i hořčiny, které napomáhají plísňe likvidovat. Zde mohu doporučit článek „Plísňe, plísňe, pampeliška“, který je v archivním čísle časopisu Aromaterapie 2–3, 2007, na stranách 7 až 9.

Samozřejmě i aromaterapie má zde co nabídnout. Mnohé éterické oleje vykazují antifungální účinky, i proto je mnohými autory doporučováno používání bylin či koření s jejich obsahem. Takovýchto olejů je celá řada, mezi nejučinnější patří skupina olejů fenolických (tymián, dobromysl, saturejka, mateřídouška). Dále čajovník, skořice, hřebíček, šalvěj, levandule, borovice, růžová palma. V nabídce naší společnosti se nachází osvědčená specialita, kompozice nejučinnějších olejů s antifungálními účinky s názvem **CANDIÖL**. Nutno zmínit i další vhodné preparáty, které velice dobře poslouží při plísňových problémech, hlavně pokud se plísňe objeví i na pokožce: osvědčený mycí olej **HY-INTIMA**, balzám **FEMISHEA**, **ČAJOVNÍKOVÝ SPRCHOVACÍ OLEJ** a **TYMIÁNOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ**.

Karel Hadek





Voňavá cesta smrkového éterického oleje z Tyrolska

Příjemná jehličnanová vůně smrku ztepilého potěší snad každý nos. S nástupem chladnějšího ročního období při nákupu padne volba na tento éterický olej určitě častěji než za horkého července. Jehličnany v nás evokují blížící se vánoční naladění.

Odkud éterický olej v naší nabídce pochází? Pojďme objevit, co vše se skrývá za lahvičkou smrkového éterického oleje.

Naším dodavatelem smrkového oleje je nově **rodinná výroba Eschgfeller v Jižním Tyrolsku nacházející se v údolí Sarntal (Val Sarentino)**. Naleznete jej v severní Itálii v blízkosti Bolzana. Pěkná krajina provoněná silicemi jehličnatých lesů láká turisty v létě i v zimě. Přímo zde v horách jsou získávány suroviny pro výrobu éterických olejů. Tradice výroby je již více jak stoletá. Dřeviny zde rostou volně, bez zásahu člověka, proto je u produktů garantována biokvalita. Myšleno je také na udržitelnost této produkce. Smrk ztepilý (latinsky *Picea abies*) je nejběžnějším stromem této oblasti.

Nasekaný materiál je umístěn do kotle, vodní pára proudící zespodu extrahuje silici/éterický olej. Doba extrakce je asi 8 hodin. Pára je ochlazována v chladicí nádobě. Éterický olej je lehčí než voda a nemísí se s ní, obě fáze se od sebe oddělí pomocí florentské nádoby. Filtrační proces následně odstraní případné pevné nečistoty. Voda, která zbyla z destilace, obsahuje stopy silice. Nazýváme ji hydrolát nebo květinová voda. Pro 1 litr éterického oleje je potřeba přibližně 650 kg sekaných smrkových větví a jehličí.

Rodina Eschgfellerových nabízí i ubytovací služby, vlastní éterické oleje využívá při zde nabízených masážích, v saunách a inhalačních místnostech.

Smrk ztepilý je hlavně pro své prospěšné účinky na dýchací systém používán už po staletí. Symbolizuje ochraňující ženský element. Smrky rostoucí ve vyšších nadmořských výškách mají tvrdší dřevo, které déle odolává zubu času. Je používáno při výrobě kvalitních hudebních nástrojů.

Pro své antiseptické účinky je smrkový olej skvělý pro období respiračních infekcí. Stimuluje uvolňování hlenů. Má uplatnění při masážích díky svému protikřečovému a relaxačnímu efektu, tlumí revmatické bolesti, uvolňuje ztuhlé svaly a je využíván i při dně. Má však i ceněné účinky na naši duši - vyvažující, povznášející, protistresový, řeší emocionální bloky a pomáhá najít vnitřní harmonii. **Proto je skvělý pro aromatizaci nejen domácnosti.**

Své místo si našel ve směsích éterických olejů řad **SAUNA** a **VÁNOCE**, v recepturách pro **BOROVICOVÝ** a **JALOVCOVÝ KOUPELOVÝ OLEJ** a **KOUPELOVÉM OLEJI NA NOHY**. Naleznete jej také v **CHINA BALSAMU**, který pomáhá ulevovat při bolestech hlavy.

MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.





Jak pomocí aromaterapie pečovat o posed cyklistů?

Otlačený zadek je nejčastější stížnost, kterou slyšíme od cyklistů a cyklistek, a zároveň jeden z hlavních důvodů, proč jsme se s naší firmou Posedla pustili do vývoje cyklistických sedel na míru pomocí 3D tisku. Výroba sedel je technologicky náročný a hlavně dlouhotrvající proces. Co ale dělat, když chceme zkvalitnit náš posed už dnes? U nás se držíme zásady, že výběr správného sedla jde ruku v ruce s péčí o sedací partie, a proto jsme se v mezidobí rozhodli vyvinout produkt, který na českém trhu doposud chyběl. Naší vizí byl funkční produkt z ryze přírodních ingrediencí, ochranný krém, který je v cyklistické komunitě znám jako tzv. chamois krém (pozn. slovo *chamois* pochází z francouzštiny a vyslovuje se *šamoá*).

První typy chamois krémů se používaly již ve 40. letech 20. století. Tehdy byly vložky v cyklistických kraťasech vyráběny z jelenice či jemné buvolí usně. Ty byly potřeba po častém používání a praní změkčovat a pomocí krému omezit tření pokožky. Samotné slovo chamois lze do češtiny přeložit jako buvolí useň nebo horský kamzík. Dodnes se však mezinárodně používá jako označení pro vložky cyklistických kraťasů, které se již vyrábí převážně ze syntetických materiálů.



Náš chamois krém je nejlepší aplikovat 5 až 20 minut před jízdou přímo na kůži v oblasti sedacích partií a třísel. Aplikovat lze také přímo na vložku cyklistických kalhot, kde dochází ke tření pokožky s oblečením a cyklistickým sedlem. Krém pomáhá k hydrataci pokožky, snížení tření a k prevenci bakteriálních a mykotických infekcí na kůži.

Vývoj a testování zabralo několik náročných měsíců. Už na samotném začátku jsme si uvědomili, že klíčem k úspěchu je najít někoho, kdo perfektně rozumí péči o tělo a má kladný vztah k cyklistice. Málokdy se v osobním či pracovním životě stane, že potkáte partnera, který perfektně naplní všechny náročné požadavky bez jediné výhrady. Nám se to povedlo. Díky trpělivosti a vstřícnosti našich partnerů ze společnosti

1. Aromaterapeutická KH a.s., která má ve svých řadách několik zapálených cyklistů a cyklistek, se zrodil produkt Smiling Butt Cream. Více o produktu a o vývoji sedel na míru se můžete dočíst na webových stránkách www.posedla.cz.

Jiří Dužár a Martin Řípa
zakladatelé společnosti Posedla



Proč miluji Altheu?

Když jsem v jednom z minulých čísel psala o své lásce k jalovci, trochu jsem opomněla zmínit krém **ALTHEA**. A to by rozhodně byla velká škoda.

Jak roky přibývají, začíná se to projevovat i v obličeji. První, čeho jsem si začala všimnout, byly rozšířené žilky v obličeji (zejména v oblasti nosu) nebo také tzv. venektázie. Vznikají v důsledku snížené kvality elastických vláken v žilní stěně, která ztrácí svoji pružnost. Tento estetický problém má nejčastěji genetický původ, zvláště ve spojení s nadměrným sluněním.

A tak jsem chtě nechtě byla nucena z mojí milované **LECIDERMY SHEA NEUTRAL** přeseďlat na **ALTHEU**. A nikdy toho nebudu litovat!

Přiznám se, že jsem od ní žádný velký zázrak nečekala, a proto jsem byla již po prvním použití mile překvapena.

Moje zkušenost:

- Velmi rychle se vstřebává.
- Nezanechává mastný pocit.
- Udrží vlhkost v pleti po celý den.
- Časem se začaly žilky stahovat a pleť přestala mít červený nádech.
- Díky obsahu jalovcového oleje zmizí otoky jak mávnutím kouzelné hůlky, než ráno dorazím do práce.
- Kvalitní vybrané rostlinné oleje zajistí, že mám tváře jak dětskou prdelku. (O to jde, že, dámy. ☺) Chtěla jsem říci hebké...
- V případě zánětu si s ním éterické oleje z levandule, heřmánku a citronu raz dva poradí.
- Výsledkem je hedvábná pleť, které se budete chtít dotýkat po celý den.

Stačí vetřít 2x denně malé množství krému do očištěné pleti ošetřené **JALOVCOVOU** nebo **LEVANDULOVOU PLEŤOVOU VODOU**.

Krém **ALTHEA** nabízíme i ve variantě s ochranným slunečním faktorem 6 pro jarní a letní období. Těm, kteří dávají přednost olejům, udělá radost regenerační obličejový olej také s ochranným faktorem, ale i bez něj.

ALTHEA je moje nová láska, která není jen pro staré*.

*pozn. redakce – alt = něm. STARÝ

Lenka Rigová



Vůně vyvolávající vzpomínky aneb čichová paměť

Zavřete oči a nadechněte se. Co cítíte? Není vám ta vůně poněkud povědomá? Určitě se vám už někdy stalo, že jste se ocitli na místě, které vás svou vůní teleportovalo o několik desítek let do minulosti nebo tisíce kilometrů daleko. Třeba na dovolenou u moře nebo na půdu babiččiny chaty. Parfém neznámého kolemdoucího dokáže v našem nitru rozpoutat doslova bouři, protože nám připomenul vůni první lásky. Pokuste se rozpomenout si na svou první čichovou vzpomínku.

Tak schválně, vsadím se, že si dodnes pamatujete vůni svého prvního parfému nebo jak voněly právě vytažené buchy z trouby v kuchyni vaší babičky. Nejpravděpodobněji bude však vaše první voňavá vzpomínka na vůni vaší maminky, její parfém, její kůži, vůni jejího šátku.

Pro miminka je čich jeden z nejdůležitějších smyslů. Miminko zná vůni maminky a považuje ji za uklidňující a ubezpečující – a ze začátku jsou čich a chuť ty nejdůležitější smysly. Vjemům spojeným s čichem se říká ČICHOVÁ PAMĚŤ.

Lidský čich má paměť vskutku geniální. Jedná se o nejstarší, nejjednodušší z pěti našich smyslů. Čich býval dlouho neprobádaný a až na počátku druhé poloviny minulého století se přišlo na to, že přenáší informace jinak než ostatní smysly. Pachy-vůně se ukládají do paměti převážně nevědomě spolu s kontextem, v němž byly zaznamenány. Proto nás umí ve vzpomínkách přenést na jiné místo, do jiné doby, a dokonce navodit jinou náladu. Pouhý pach často stačí k oživení vzpomínky, kterou jsme již dlouhou dobu považovali za ztracenou.



Na to dnes sázejí i tvůrci parfémů. Když mluví o inspiraci, většinou skloňují slova jako vzpomínky na lásku, dětství, vysněné místo na zemi či umělecké dílo. Je jasné, že jinak bude vonět parfém inspirovaný pařížskou ulicí prosycenou vůní teplých croissantů a kávy, jinak parfém na motivy exotických vůní indické tržnice. Vzpomínky spojené s vůněmi je možné „rozdmýchat“ v jakémkoliv ročním období, ale před Vánoci je to díky množství voňavých podnětů jaksi jednodušší.

Předvánoční a vánoční období je vůněmi prosycené. Jako by nám vůně vynahrazovaly nedostatek slunečního svitu. Typické jsou v tomto období kořeněné vůně cukroví a teplých nápojů – vanilka, skořice, badyán, čokoláda. Dalšími neopomenutelnými vůněmi Vánoc jsou citrusy. Balíček od Mikuláše s veselou vůní mandarinek je prostě klasika. Sušené dekorační plátky pomerančů osvěží a provoní celý byt. Patří k nim i citronová poleva na sladkém chlebičku.

A v neposlední řadě připomínám vůně jehličnanů. Jedlička jako typický symbol českých Vánoc, oblíbený smrk či borovice krásně doplní paletu svěžích lesních vůní. Která z nich zaplní váš obývací pokoj 24. prosince?

Jaká je vaše ČICHOVÁ PAMĚŤ?

Vůně kostela, celer, kopr, svěží vůně moře, svažené víno, štrůdl, vanilkové rohlíčky, zatuchlá vůně chaty otevřené po zimě, smažení řízků, vůně pracího mýdla, zemitá vůně obnažené hlíny, čerstvý chléb... V hlavě mi vzpomínky spojené s vůněmi blikají jak stroboskop.

Do voňavého přemítání můžete zapojit i děti. Zavažte jim oči a nechte je hádat, o jakou vůni se jedná, ať jen říkají, co jim vůně připomíná nebo je-li jim příjemná. Jistě si užijete spoustu radostných okamžiků.

A ještě jeden zajímavý experiment. Vůně mohou báječně oživit vzpomínky i u těch dříve narozených. Pamatujete na spleené falkové bonbóny či vůni konvalinek ze „Živých květů“? Zavzpomínejte spolu se svými rodiči, prarodiči a možná se dostane k zajímavým rodinným příběhům nebo si společně s babičkou oživíte dávno zapomenutý rodinný recept.

Přeji nám všem, ať se letošní Vánoce zapíší do naší ČICHOVÉ PAMĚTI jako jedny z nezapomenutelných.

„Vůně je jako poezie beze slov, nemusíte jí rozumět, ale musíte ji cítit.“

Lenka Rigová





Co by byly Vánoce bez pohádek

Co by byly pohádky bez Popelky? Co by byla Popelka bez svého ztraceného střevíčku...? Jenže na to musíte mít dámy (i pánové) hedvábnou nožku a hladkou patu, aby střevíček padl jako ulitý.

Suchá rozpraskaná kůže na patách, o kterou zatrhnete devatero punčocháčů, není zrovna vizitka princezny, že? Ale co pomůže? Kéž bych rozlouskla oříšek a z něj vypadl kouzelný balzám. Oříšek nemám, ale tip ano. Balzám **LEDERBALM**. To je on, mých suchých a rozpraskaných nohou ŠAMPION.

LEDERBALM jsem si loni pořídila na ošetřování svých starých kožených bot, abych jim alespoň o malou chvíli prodloužila život, protože se jich nehodlám vzdát. Co my se toho spolu nachodily! ☺ Po ošetření obuvi **LEDERBALMEM** mě doslova na každém kroku provází jeho příjemná pomerančová vůně a jejich propustnost, vlastně nepropustnost mě nezradí ani v tom největším lijáku.

Nápad vyzkoušet ho i na paty přišel po zatrhání trojích jemných punčocháčů. Když udělá zázrak s mými starými botami, to by bylo, aby si neporadil s mými mladými patami ☺. A zázrak se opravdu stal! Po týdenním používání mám paty, ale i celá chodidla hladká a jemná, že bych se hned mohla zúčastnit konkurzu na Popelku.

Žádný zázrak ani pohádka, jen malý experiment, který bezvadně vyšel.

Lenka Rigová



Pečuje i o vaše nohy



Přípravky pro děti

Pěkný den, ráda bych se s vámi podělila o svou dobrou zkušenost. V červnu se mi narodila dcera, u které jsem se rozhodla používat Vaši kosmetiku, protože už roky ji sama také používám.

Neustále opakuji, že kosmetika od Vás je zázrak! Dcera má neskutečně krásnou pokožku, každý říká, že tak krásnou pokožku u miminka dlouho neviděl. Nemá na sobě žádné pupínky, potničky ani loupající se suchou pokožku. A to je narozena císařským řezem, kdy každý tvrdí, jak je potom kůže „problémová“.

Používáme olejíčky do vody, máme všechny malé vzorky a nejraději mám **MELINKU** a **CITRONEK**. Citrónovou máme i lecitinovou emulzi, kterou jsem ihned objednala po

vyzkoušení olejíčků spolu s emulzí **MELINKA**. Když měla dcera alergickou reakci na plíny z porodnice, kdy měla kůži místy až do krve, mazala jsem ji **INTIMISSEM** a do dvou dnů bylo vše pryč. Nosní olejíček baby je taktéž k nezaplacení. Používám i **BAMBUCKÉ MÁSLA** a **FENYKLOVÝ OLEJÍČEK**.

Každý, kdo ji vidí, se ptá na kosmetiku, kterou používáme, a já velice ráda vaši kosmetiku doporučuji a mluvím o ní! Máte můj obrovský obdiv a dík. Mějte se krásně.

S pozdravem, N. K.

Pro děti větší i menší





Tipy na vánoční dárky

Vánoce máme za dveřmi a je čas přemýšlet o dárcích pod stromeček. Výběrem voňavého dárku ať už v podobě éterických olejů nebo speciálního výrobku uděláte radost svým blízkým.

DÁRKOVÁ BABY SADA

Udělá velkou radost novopečeným maminkám, ale i těm, které se teprve na příchod miminka chystají. Díky této sadě si mohou vyzkoušet přípravky určené pro péči o pokožku miminek, jako **KOUBELOVÝ HEŘMÁNKOVÝ OLEJ**, **OMÝVACÍ MANDLOVÝ OLEJ**, **HEŘMÁNKOVÝ** a **LEVANDULOVÝ KRÉM**, **DĚTSKÝ MASÁŽNÍ OLEJ**. Dále také **NOSNÍ OLEJ BABY** na ošetřování nosu dětí, který pomáhá při běžné hygieně a je skvělý v období rýmy a nachlazení. **FENYKLOVÝ MASÁŽNÍ OLEJ** uleví bolavému břichu a **INTIMISS** je balzám, který by mamince neměl určitě ve výbavě chybět. Máme

s ním skvělé zkušenosti při hojení poporodních poranění, je vhodný k ošetření hráze, k hojení stehů a pomáhá při léčbě hemoroidů. Klidní podrážděnou a suchou pokožku a maminka ho ocení také při péči o popraskané bradavky nebo opružený zadeček miminka.

CHOCOPARFEMIÉRA

Vůně čokolády evokuje teplo, klid a pohodu. Její milovníky jistě touto sadou potěšíte. Čokoláda si skvěle rozumí s vůni **VANILKY**, **POMERANČE**, **KOKOSU**, **SKOŘICE**, **KARAMELU**,

MANDLE, ale i **MÁTY**. Parfémy jsou určeny k používání na provonění interiéru. Dají se použít také na textilie a ošacení a na hliněné i látkové předměty. Jde o skvělý tip na voňavý dárek, který bude pod stromečkem tím pravým překvapením.



HARPAGOPHYT a COPAFLEX

Nejen pro dědečka a babičku, ale i pro ty, kteří cítí únavu pohybového aparátu a trápí je bolesti kloubů, vazů a vazivových pojiv. **COPAFLEX** je masážní emulze na bolavé klouby a ve spojení s **HARPAGOFYTEM** může pomoci ke zlepšení životního komfortu při dlouhodobých bolestech pohybového aparátu. Harpagofyt ležatý je africká bylina, která roste v savanách jižní Afriky a hojně se používá v tradiční medicíně. Kořen Radix harpagophyti má oficiální článek v Evropském a Českém lékopisu a lze ho tak považovat za oficiálně léčivou bylinu. Evropské léčitelství ji doporučuje při artritidě, dně, bolestech svalů, ústřelu, zánětu šlach, migréně, metabolických poruchách jater a žlučníku a také jako digestivum. Pro hořkou chuť se používá k úpravě trávení, působí cholereticky, při nadýmání, plynatosti a ztrátě chuti k jídlu. Je doporučována také jako digestivum a lze ji použít při mírných zažívacích potížích, které nás mohou během svátků tak snadno potkat.



SADA OSVĚŽOVAČŮ

Majitelům domácích mazlíčků udělá radost sada rozprašovačů, které osvěží domácnost, kde jsou zvířátka. Přípravek **TOMCAT TOMMY** a **REMY&ALCHEMY** pohlcují nepříjemné pachy a pomohou udržet domácnost svěží a vonící. Díky éterickým olejům budou klece, zvířecí záchodky čisté a voňavé. **TROPFI SPRAY** je přípravek na odpuzování hmyzu a parazitů a pomůže navodit příjemnou a voňavou atmosféru doma a třeba i na chatě.



SPORTOVNÍ CESTOVNÍ SADA

Máte doma vášnivého sportovce? Určitě mu udělá radost **SADA PRO SPORTOVCE**, která obsahuje masážní olej **DR.VOŠTĚP**, **CAYATHERM**, **INTIMISS**, **ONRIT** a **MYCÍ OLEJ PRO MUŽE**.

ORANGE SANITOL a THYMICON

ORANGE SANITOL je univerzální a jedinečný aromačistič s vůní pomerančů. **THYMICON** je dezinfekční přípravek s vůní tymiánu, který je vhodný k dezinfekci ploch, ale

i chovatelských prostorů, pelíšků a pomůcek. Takový dárek určitě potěší nejednu ženu, která má smysl pro pořádek a voňavý domov. Budou se skvěle hodit i v předvánočním čase při gruntování. Domácnost bude vonět krásnou čistotou a uklízení tak bude příjemnější.

MILOVNÍCI SAUNY

Speciální směsi éterických olejů, které se uplatní zejména při saunování, udělají radost těm, kteří milují tuto příjemnou kratochvíli. Svým složením navodí skvělou atmosféru, zpříjemní dýchání, uvolní a osvěží a podpoří celý efekt saunování. Při použití do aromalampy nádherně provoní váš domov a rozproudí v něm svěží a čistý vánek.



DARUJTE VŮŇ, DARUJTE POHODU

Vybíráte-li vhodnou vůni pro maminku, babičku, sestru či tetu, možná budete váhat, která z vůní bude ta nejlepší. Zkuste ji potěšit vůní, která ji bude nejlépe vystihovat. Pro ženy aktivní, které jsou rády mezi lidmi, stále něco plánují či organizují, vybírejte vůně citrusové. Pro ženy přepracované, které si

stěžují, že je toho na ně někdy až moc, se hodí **LEVANDULE**, **ROZMARÝN**, **MAJORÁNKA A HEŘMÁNEK ŘÍMSKÝ**. Jsou vhodné k uvolnění napjatých svalů. **TYMIÁN** pomáhá při únavě a vyčerpání a s **MÁTOU PEPRNOU** či **JASMÍNEM** posiluje, dodává odvalu a mají povzbuzující účinky. Pročistí mysl a emoce a pomohou zvednout náladu. **BERGAMOT** rozveseluje a rozjasňuje život. **NEROLI**, **RŮŽE**, **ŠALVĚJ**, **JASMÍN** a **MEDUŇKA**, **SANTALOVÉ DŘEVO** mají sedativní účinky a pomáhají utišit mysl. **MEDUŇKA** a **MUŠKÁT** slouží k navození rovnováhy... Ženy nervózní a úzkostné potěšíte **HEŘMÁNKEM**, večerní **MEDUŇKOVÁ KOUPEL** je příjemně

naladí. Osvěžit mysl a posílit nervy pomůže **BAZALKA**. **ROZMARÝN** a **BAZALKA** jsou povzbuzující a posilující a společně s citrusovými oleji mají osvěžující vůni.

Ať už jsou vaše ženy v rodině jakékoli, určitě nic nezkažíte vůněmi **RŮŽE**, **LEVANDULE**, **NEROLI**, **RŮŽOVÉ DŘEVO**. Citrusové vůně jako **MANDARINKA**, **POMERANČ**, **LIMETKA** a **GRAPEFRUIT** jsou veselé a osvěžující oleje, které jsou vhodné pro zlepšení nálady.

Vendula Víchová



I tak se nemůžete rozhodnout?

Mnoho zmíněných olejů najdete ve směsích, například esenciální parfém **CALM WOMEN** pro přepracovanou ženu, **CALM MAN** pro neklidného muže. **SWEET DREAMS** pro malého nespálka.

Kolegům v zaměstnání přijde vhod **OFFICE PARFEMIÉRA**. Jedna vůně pro každý den v týdnu. Pondělím to začíná, ve středu jedu na plný plyn, v pátek už nemám myšlenky na práci, ale v neděli už se zase chystám.

Pro řidiče a příznivce automobilů máme **AUTOPARFEMIÉRU**. Devět různých autoparfémů. To by bylo, aby se alespoň nějaký nelíbil. Netradiční vůně ocení muži i ženy. Parfémy jsou koncipovány tak, aby „neználky“ v oblasti aromaterapie motivovaly k používání éterických olejů. Zdraví a podpora dýchání je pro nás důležitá, a proto autoparfémy obsahují éterické oleje, které jsou známé antimikrobiálními účinky.

Pokud jsme vás nepřesvědčili ani teď, tak už jediné řada **EXCLUZIVE**. Je určena pro osoby s velmi jemným vnímáním. Najdete zde **ČAKRÁLNÍ PARFÉMY, PENTAGRAMOVÉ PARFÉMY**. Oboje jsou schválené jako tělové parfémy pro senzitivní jedince.

Pokud ještě hledáte, je tu ještě jeden tip z **EXCLUZIVE** řady, a to na esenciální parfémy **POMELIE** pro mladé ženy, podporuje mladistvost, klidní obavy, dodává na sebevědomí. Parfém **SOPHIE** ocení ženy, které stojí pevně na svých nohách, jdou pevně životem, rozdávají radost a lásku okolo sebe.

Další tipy na dárky najdete na www.aromakh.cz. Sledujte i BLOG, je plný dobrých tipů a nápadů.

Přeji Vám klidný výběr a šťastnou ruku.

Michaela Švorcová



Vánoční inspirace



Vývoj přípravku pro podporu zdraví včel

V letošním roce pokračoval výzkum v oblasti využití rostlinných silic pro zlepšení zdravotního stavu včelstev probíhající za spolupráce společnosti 1. Aromaterapeutická KH a.s. a Jihočeské univerzity. Výzkumné práce se uskutečnily na pilotním experimentálním včelíně Zemědělské fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích (Obr. 1).



Obr. 1: Pilotní experimentální včelín
Zemědělské fakulty Jihočeské univerzity

Testování se týkalo zejména parazitického roztoče *Varroa destructor* (Obr. 2), který způsobuje včelařům velké škody po celém světě. V první řadě bylo nutné otestovat bezpečnost rostlinných silic pro včely i včelí plod. V případě dospělých včel byly k tomu účelu použity laboratorní Petriho misky jako klíčky a mikrozkrumavky nebo laboratorní špičky jako krmítka s cukerným těstem (Obr. 3). Založené misky byly uchovávány v termostatu za konstantních podmínek (Obr. 4). Rostlinné silice byly testovány v různých dávkách.

Dále bylo potřeba optimalizovat metodu testování rostlinných silic na včelí larvy. Testování probíhalo na plodových plástech v prostředí mateřského včelstva (Obr. 5). Pozice testovaných včelích larviček byla označena na průhledné folii (obr. 6) a plodový rámeček vložen zpět do úlu (Obr. 7). Po 24 hodinách byl hodnocen vliv na včelí plod.

Na základě hodnot z výše uvedených pokusů byly zvoleny bezpečné koncentrace rostlinných silic, které byly dále testovány na roztočích. Test s roztoči probíhal stejně jako testování silic na včelách s tím rozdílem, že ke včelám byli přidáni roztoči (Obr. 8). Následně se posuzovala mortalita včel i roztočů. První výsledky jsou již zpracovány a budou představeny na mezinárodní konferenci Agrosym 2021 v Sarajevu. Vy se na ně můžete těšit v jednom z našich dalších článků, které chystáme.



Obr. 2: Sběr roztoče *Varroa destructor*

Nakonec byly nejvhodnější koncentrace vyzkoušeny v pilotním experimentu na včelích oddělcích (mladé slabší včelstvo) v podmínkách standardní včelařské praxe (Obr. 9). Prvotní výsledky ukázaly nezávadnost pro včelstvo a slibnou účinnost proti roztočům. Je však ještě nutné optimalizovat tuto metodiku, vyzkoušet různé způsoby aplikace rostlinných silic, stejně jako jejich dávku, možné kombinace a vhodné nosiče. Tyto otázky budou hlavní prioritou výzkumu pro následující rok. Předpokládáme, že v příštím roce již bude možné testovat vzorky silic ve včelařské praxi ve větším měřítku, což je jeden z posledních kroků tohoto výzkumu.

Ing. Petr Mráz
Ing. Marian Hýbl



Obr. 3: Klíčky se včelami



Obr. 4: Misky v termostatu

Obr. 5: Test rostlinných silic na včelí plod



Obr. 6: Kontrola buněk s včelími larvičkami označených na průhledné folii



Obr. 7: Místo pro vložení plodového rámu



Obr. 8: Zakládání pokusu se včelami a roztoči



Obr. 9: Testování rostlinných silic v oddělcích



*Pomáháme
včelám*



Pokvete? Nepokvete?

Vánoční tabuli dokonale ozdobí bohatě kvetoucí vánoční kaktus. Jenže se stává, že desítky okvětních pupenů opadají dříve, než stačí rozkvést. Proč se to stalo a jak takové škodě předejít? Poradíme vám...

Ač jsou kaktusy proslulé svou houževnatostí, vánoční kaktus je v době kvetení výjimkou. Nejčastější chybou, kvůli které rostlina shazuje svá poupata, je neustálé stěhování z místa na místo. Kaktus je v době kvetení velice citlivý na změnu prostředí. A tak můžete v dobré víře, že mu poskytnete třeba více světla než na původním stanovišti, způsobit ztrátu velkého množství pupat. Ale stálé místo není jedinou podmínkou jindy nenáročného kaktusu. Aby vůbec nasadil poupata, potřebuje krátké dny, velice mírnou zálivku a především chlad. Vyhovuje mu teplota od 10 do 15 °C. Ale nepočítejte s tím, že kaktus vytvoří poupata v chladné místnosti přes noc, potřebuje na to minimálně tři týdny.

Pokud se zadaří a kaktus se obalí květy, je třeba dát pozor na příliš rychlý přesun do tepla. Rostlinu přemístěte nejlépe v době, kdy jsou poupata zcela zavinitá a velká asi 2 mm. Rozkvetlému kaktusu vyhovuje teplota okolo 20 °C, můžete mu také dopřát více zálivky obohacené hnojivem pro kvetoucí pokojové rostliny.

Jako každá rostlina i vánoční kaktus potřebuje ke svému růstu živiny. Proto neuděláte chybu, když rostlinu na jaře přesadíte do nové zeminy obohacené přípravem **PLANT-PROTECTOR**. Ten dodá rostlině potřebné živiny a navíc podpoří její obranyschopnost při napadení škůdci a houbovými onemocněními.

Věděli jste, že vánoční kaktus:

- Pochází z Brazílie?
- Nenajdete ho růst na zemi? Je tzv. epifytem. Roste vysoko v korunách pralesních stromů.
- Opylují jej hlavně kolibříci?
- V Čechách se rozšířil v průběhu 19. století, kdy se provdaná dívka stěhovala ke svému choti s mladou rostlinkou kaktusu, který symbolizoval spokojené manželství?

Iva Šimonková



At' kvetou!



Připravte pokojovky na zimu

Možná se to nezdá, ale i pokojové rostliny dostaly přes léto zabrat. Pilně rostly a kvetly, aby dělaly z vaší domácnosti útulné a krásné místo. Pokud chcete, aby stejnou parádu dělaly i příští rok, měli byste jim věnovat náležitou péči.

V první řadě bude třeba poskytnout rostlinám dostatek živin. Nový substrát smíchejte s přípravkem **PLANT-PROTECTOR**, ten obsahuje aktivní látky, které posilují obranyschopnost rostlin. Ještě než rostliny zasadíte, zkontrolujte květníky. Mohou být napadeny plísněmi, které by znehodnotily nový substrát. Pokud plíseň v květináči skutečně objevíte, vymyjte ho a pro jistotu ho ještě vydezinfikujte **THYMICONEM**.

Kontrolovat byste měli i samotné rostliny, a to nejen při přesazování, ale v průběhu celé zimy. Květiny mohou být snadno napadeny různými parazity, kteří se na podzim stáhli ze zahrad do domácností. Mezi nejčastější škůdce patří svilušky, molice, puklice nebo mšice. Napadení se projevuje deformací či skvrnitostí listů. Důležité je kontrolovat i spodní strany listů! V případě, že nějakého škůdce objevíte, použijte přípravek **INSECT-STOP**, který obsahuje rostlinné a éterické oleje z tymiánu, saturejky či pelargonie odpuzující různé parazity. **INSECT-STOP** můžete používat také na preventivní postřik s nízkou koncentrací 5-10 ml přípravku na 1 litr vody

alespoň jednou za měsíc.

Vyjma parazitů mohou pokojové rostliny ohrozit také plísně, houby a choroby. Nejčastější chorobou pokojových rostlin je například plíseň šedá, která napadá přelité a málo větrané rostliny, dále padlí projevující se bílým pomoučením listů, případně i květů, anebo kořenová hniloba, jejímiž příznaky jsou postupné žloutnutí, blednutí a opadání listů. Rostliny napadené těmito chorobami postupně odumírají. Preventivní aplikace přípravku **FUNGI-STOP** pomáhá chránit pokojové rostliny proti plísním a chorobám. Přípravek aplikujte také v případě, že se na rostlinách plíseň již uchytila.

Pokud objevíte škůdce či plíseň na rostlině během přesazování, neošetřujte rostlinu hned. Po výměně substrátu jí dejte pár dní klidu pro ustálení metabolismu a obnovení růstu kořínků.

Iva Šimonková



Termíny kurzů AKH – I. pololetí 2022

25.–27. 2. 2022 Základní kurz Brno

Školitel: Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Kontakt: Pavel Vozdek

Telefon: +420 776 077 314

Email: info@kurzynow.cz, vozdek@umeni-masaze.cz

Web: www.kurzynow.cz

5.–6. 3. 2022 Pokračovací kurz Praha

Školitel: Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Kontakt: Drahomíra Vaculová

Telefon: +420 737 312 571 – večer

Email: kurzypraha@seznam.cz, vaculovadrahomira@seznam.cz

Web: www.zdravuska2.webnode.cz

12.–13.3. 2022 Pokračovací kurz Ostrava

Školitel: Karel Hadek, Vlastimila Kolarčíková

Kontakt: Vlastimila Kolarčíková

Telefon: +420 603 286 335

Email: vlastimilakolarcikova@seznam.cz

Ceník

Sleva se týká všech označených přípravků a platí od 5. 11. 2021 do 5. 12. 2021 do 23.59 hodin.

KOUPELOVÉ OLEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1002	BOROVICOVÝ	315	439
1003	CITRONOVO-KAFROVÝ	332	464
1004	EUKALYPTO-TYMIÁNOVÝ	369	540
1020	GRAPEFRUITOVÝ	362	505
1006	JALOVCOVÝ	413	577
1021	JEŽÍŠEK	384	534
1007	LEVANDULOVÝ	316	440
1008	MANDARINKOVÝ	269	375
1009	MEDUŇKOVÝ	304	424
1017	NEUTRÁLNÍ	259	360
1015	PAČULIOVÝ	353	493
1010	PELARGÓNIOVÝ	605	
1011	ROZMARÝNOVÝ	403	562
1019	ŠALVĚJOVÝ	380	529
1012	TYMIÁNOVÝ	345	482
1013	YLANG-YLANG	528	738
1014	Z CITRONOVÉ RŮŽE	353	493
1016	Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	367	511

HY-OLEJE NA OMÝVÁNÍ OBLIČEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1301	HY-OLEJ NA HOLENÍ	322	482
1302	HY-OLEJ NA ODSTR. MAKE-UPU	307	459
1306	HY-OLEJ NEUTRÁLNÍ	307	459
1303	HY-OLEJ SANTÁLOVÝ	363	541
1304	HY-OLEJ YLANGOVÝ	348	520
1305	HY-OLEJ Z RŮŽOVÉHO DŘEVA	330	493
1980	LIPIO KARLOFF	364	541
1307	ATLANTONIKUM PO HOLENÍ	219	

SPRCHOVACÍ OLEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1102	BOROVICOVÝ	307	428
1103	CITRONOVÝ	318	443
1109	ČAJOVNÍKOVÝ	294	409
1104	FRISCH	307	428
1113	GRAPEFRUITOVÝ	299	417
1117	HVĚZDA	294	
1116	JALOVCOVÝ	310	432
1105	LEVANDULOVÝ	313	436
1114	MEDUŇKOVÝ	300	417
1110	NEUTRÁLNÍ	259	360
1106	ROZMARÝNOVÝ	355	494
1107	SANTÁLOVÝ	338	472
1112	ŠALVĚJOVÝ	309	430
1108	Z CITRONOVÉ RŮŽE	304	424

PŘÍPRAVKY NA INTIMNÍ HYGIENU			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
OLEJE			
1202	HY-INTIMA (pro ženy)	271	382
1203	HY-INTIM H (pro muže)	276	377
1205	HY-INTIM SET	2 × 100 ml: 547 2 × 200 ml: 759	
1209	SADA INTIM	644	

BALZÁMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
1204	INTIMISS	422	709
1206	FEMISHEA	490	823
1211	GENISAN	523	
1212	PRESHEA	550	927
1213	LUCALEN	378	561
1214	MONTANISS	407	

DEODORANTY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		200 ml G	500 ml P
1208	HAPPY-DEO	470	924
1216	ANTIINSEKT SPRAY	391	772
		50 ml	100 ml
1215	DEOMAN	159	286

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1507	BABY-DENT	294	438
1503	DENTAROM		307
1505	HALITOSAN		394
1506	KARIOSAN	217	323
1504	ZUBNÍ OLEJ	292	435
		6,5 ml Y	30 ml Z
1501	HERPILAN	272	607
1502	LIPEA SPF	224	
1508	TANALIP	214	
1510	LIPÍK SPF 10	150	

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ NOHOY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1811	DEOBOTAS	240	385
1801	DEOPROFUSS	183	292
1804	KOUPELOVÝ OLEJ NA NOHY	309	430
1805	MASÁŽNÍ OLEJ NA NOHY	428	598
1806	MYKOSAN-N	998	
2728	PREVENTY	460	641
		50 ml D	100 ml E
1808	LYMPHA-PACK W/O	333	467
1802	PEDI-DERM G10	165	230
1803	MYKOSAN-H, plíseň pokožky	273	

OŠETŘENÍ VLASŮ A POKOŽKY HLAVY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1406	HAARETOL	351	
1421	SEBOÖL	345	482
1401	VLASOVÉ TONIKUM KOMONICOVÉ		230
1404	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (mast./norm.)	336	502
1405	VLASOVÝ MYCÍ OLEJ (suché/norm.)	336	502
1402	HAARETTE Q	907	
1403	LUPISAN	241	
1420	SEBOSAN	380	
2801	APILINE	270	431

NOSNÍ OLEJE				
Kód zboží	15% sleva	Kč		
		10 ml B	20 ml C	50 ml D
1603	DONOSOL			395
1604	LECINOS			409
1601	NOSNÍ OLEJ	237	381	
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	242	388	776

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE		
Kód zboží	15% sleva	Kč
		30 ml Z
1916	ALIPIA	461
1901	ALOE VERA	322
1920	ALOE VERA SPF 6	363
1902	ARNIKA	314
1903	ARNIKA SPF 6	353
1919	AVOKÁDO	310
1904	AVOKÁDO SPF 6	350
1909	GERADERM	361
1907	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ	382
1908	LEVANDULOVO-MRKVOVÝ SPF 6	423
1911	NEUTRÁLNÍ	316
1910	YLANG-YLANG	391

EXKLUZIVNÍ REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ OLEJE BPJ		
Kód zboží	15% sleva	Kč
		30 ml Z
1912	HĚRMÁNKOVÝ BPJ	1106
1921	JASMÍN BPJ	610
1922	JASMÍN SPF 6	647
1913	NEROLIHOVÝ BPJ	1237
1915	NEUTRÁLNÍ BPJ	741
1917	ROSEA BPJ	1090
1914	SANTÁLOVÝ BPJ	1228

REGENERAČNÍ OBLIČEJOVÉ KRÉMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2025	AKNETTE	333	532
2026	AKNETTE SPF 6	364	551
2031	ALOE VERA	420	650
2017	APISAN	417	585
2003	CITRONOVO-MRKVOVÝ	350	562
2027	CITROSE	343	550
2014	LEVANDULOVÝ	361	540
2015	LEVANDULOVÝ SPF 6	376	582
2016	MATEŘIDOUŠKOVÝ/ QUENDEL	346	554
2039	NEROLI	440	705
2018	OLIVOVÝ	289	462
2019	OLIVOVÝ SPF 6	359	537
2022	ROSEANA	489	733
2023	ROSEANA SPF 6	538	808
2011	SANTALIA	302	514
2012	SANTALIA SPF 6	335	570
2050	SENSISHEA	210	336
2033	SHEA-MELLISEA	365	546
2032	TAMANU-DERM	706	1110
2028	TANADERM	251	402
2029	TEA TREE	218	327
2030	TEA TREE SPF 6	236	363

OPALOVACÍ OLEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
2601	SPECIÁLNÍ TĚLOVÝ OLEJ SPF 4	259	436
2602	OPALOVACÍ OLEJ SPF 6	399	635
2603	OPALOVACÍ OLEJ SPF 10	429	684
2604	OPALOVACÍ OLEJ SPF 15	490	781
2605	OPALOVACÍ OLEJ SPF 20	516	828
2610	LECISON	340	544
2606	PANTESON	468	702

LECITINOVÉ KRÉMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2007	ELEUTHEROCOCC	406	609
2008	ELEUTHEROCOCC SPF 6	463	695
2024	GELEE ROYALE – s mateří kašičkou	467	701
2043	LECIDERMA SHEA LAVENDEL	493	732
2046	LECIDERMA SHEA LAVENDEL SPF 6	534	815
2042	LECIDERMA SHEA NEUTRAL	416	618
2049	LECIDERMA SHEA NEUTRAL SPF 6	457	699
2044	LECIDERMA SHEA ROSE	661	983
2047	LECIDERMA SHEA ROSE SPF 6	706	1076
2045	LECIDERMA SHEA SANTAL	604	898
2048	LECIDERMA SHEA SANTAL SPF 6	645	
2041	LECIDERMA SHEA SUPRA	442	661
2053	LECIDERMA SHEA SUPRA SPF 6	483	750
2054	LECIDERMA GIRL	400	593
2055	LECIDERMA BOY	396	

Tento ceník nabývá platnosti dne 5. 11. 2021. Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti. Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen za informativní.

Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.aromakh.cz

LIPIO-SÉRA			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		35 ml S	30 ml Z
1957	ALBIDERM		543
1956	CEDR ATLAS		437
1966	CEDR ATLAS SPF 6		479
1953	HEŘMÁNEK		508
1955	LEVANDULE		432
1965	LEVANDULE SPF 6		481
1958	LMP		408
1968	LMP SPF 6		459
1950	NEUTRÁLNÍ	378	
1960	NEUTRÁLNÍ SPF 6	419	
1951	RŮŽE		778
1961	RŮŽE SPF 6		821
1954	RŮŽOVÉ DŘEVO		426
1952	SANTÁLOVÉ DŘEVO		633
1962	SANTÁLOVÉ DŘEVO SPF 6		680

FLUID – GOTHEA			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		30 ml Z	
1970	GOTHEA AMO		1574
1972	GOTHEA DREAM		637
1971	GOTHEA ROY		1768

ZÁKLADNÍ KRÉMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2301	DERMISOFT	183	246
2302	NATURALIA	238	333
2303	SHEA BUTTER	290	406

PROGRAM SALTIA			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2036	SALTIA		241
2037	SALTIA BN	364	618
2404	SALTIA W/O	287	402

OČNÍ KRÉMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		15 ml T	
2203	LECI-CARRE		389
2202	SHEA-CARRE N		348
2201	SHEA-CARRE R		393

TĚLOVÉ KRÉMY A OLEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2060	BODYEM NEUTRAL	212	318
2061	BODYEM ROY	237	357
2073	QUENDEL B	358	573
		100 ml E	200 ml G
2070	LECITINIA BODY BALM		340
2071	LECITINIA BODY MONTANA		374
2072	LECITINIA BODY MAN		432
2090	MOSKYTOL	296	468

BYLINNÉ PLEŤOVÉ VODY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		200 ml G	500 ml P
2501	CITRONOVÁ Pletová voda	134	297
2508	ČAJOVNÍKOVÁ Pletová voda	134	297
2502	HŘEBÍČKOVÁ Pletová voda	134	297
2503	JALOVCOVÁ Pletová voda	134	297
2504	LEVANDULOVÁ Pletová voda	134	297
2505	ROZMARÝNOVÁ Pletová voda	134	297
2506	RŮŽOVÁ Pletová voda	211	475
2500	VRATICHOVÁ Pletová voda	169	324
2507	YLANG Pletová voda	134	297

BYLINNÁ PLEŤOVÁ TONIKA			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		200 ml G	500 ml P
2524	BOY Pletové tonikum	167	323
2523	GIRL Pletové tonikum	165	320
2509	CITRONOVÉ Pletové tonikum	155	313
2521	ČAJOVNÍKOVÉ Pletové tonikum	155	313
2510	ELEUTHEROCOCC-PROPOLISOVÉ Pletové tonikum, 70% alkoholu	286	601

2513	HŘEBÍČKOVÉ Pletové tonikum	155	313
2514	JALOVCOVÉ Pletové tonikum	155	313
2516	LEVANDULOVÉ Pletové tonikum	155	313
2517	MĚSÍČKOVÉ Pletové tonikum	200	408
2518	ROZMARÝNOVÉ Pletové tonikum	155	313
2522	RŮŽOVÉ Pletové tonikum	228	470
2520	YLANGOVÉ Pletové tonikum	155	313

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘENÍ RUKOU			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		20 ml C	500 ml D
1706	CITRIO Mycí olej	21	417
1707	DESINFI Mycí olej	23	455
1708	SENSITIV Mycí olej	29	570
		10 ml B	30 ml Z
1701	ELASTOSAN – olej na nehty	196	490
		50 ml D	100 ml E
1710	LECIO-MAJO	260	519
1704	SHEADERM		414
1702	REA	210	294
1703	MYRHEA	216	303
1705	BALNARU TH		325

WOMAN THERAPY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
1001	CELLU-THERAP Koupelový olej	505	705
1101	CELLU-THERAP Sprchovací olej	395	551
2707	CELLU-THERAP Masážní olej	369	514
		50 ml D	100 ml E
2702	CELLU-THERAP Masážní krém	345	552
		100 ml E	200 ml G
1038	MENOTON Koupelový olej	413	577
1138	MENOTON Sprchovací olej	323	449
2738	MENOTON Tělový olej	436	609

SPECIÁLNÍ PROGRAM COUPEROSE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		30 ml Z	50 ml D
2004	ALTHEA Regenerační krém		467
2005	ALTHEA SPF 6 Regenerační krém		503
1905	ALTHEA Regenerační olej		407
1906	ALTHEA SPF 6 Regenerační olej		446

DĚTSKÁ SÉRIE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2034	BABY K heřmánkový	227	318
2035	BABY L levandulový	218	305
		100 ml E	200 ml G
2708	DĚTSKÝ masážní olej	256	381
2709	FENYKLOVÝ masážní olej	307	518
1005	HEŘMÁNKOVÝ Dětský koupelový olej	304	423
1207	MANDLOVÝ umývací olej	285	396
2713	MUTTISOFT	324	547
1150	CITRONEK Dětský mycí olej	271	404
1151	FENYKLÁČEK Dětský mycí olej	271	407
1152	MELINKA Dětský mycí olej	271	404
1153	MARINKA Dětský mycí olej	271	400
1154	EMI Dětský intimní mycí olej	275	410
2080	CITRONEK Dětská lecitinová emulze	217	324
2081	FENYKLÁČEK Dětská lecitinová emulze	217	324
2082	MELINKA Dětská lecitinová emulze	217	324
2083	MARINKA Dětská lecitinová emulze	217	332
2750	CITRONEK - DĚTSKÁ SADA		556
2751	FENYKLÁČEK - DĚTSKÁ SADA		556
2752	MELINKA - DĚTSKÁ SADA		556
2753	MARINKA - DĚTSKÁ SADA		556
2754	DĚTSKÁ SADA LECITINOVÁ		399
2755	SADA DĚTSKÝCH MYCÍCH OLEJŮ 5x20 ml		336
		10 ml B	20 ml C
1602	NOSNÍ OLEJ BABY	242	388

REGENERAČNÍ PLEŤOVÉ MASKY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2405	AKTIDERMA LY	325	489
2401	JOJOBA	258	361
2402	LECITHIN W/O	317	443
2403	NATURALIA W/O	301	421

MASÁŽNÍ OLEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
2714	CAYATHERM	460	778
2722	COSETTE	637	1080
2732	Dr. VOŠTĚP	453	723

2735	LECITOL LINDENOL	277	467
2721	LECITOL MCS-N	98	173
2719	LECITOL NEUTRAL SUPER	289	516
2716	LECITOL NEUTRAL Z	200	357
2723	LECITOL ROYALE	338	572
2737	LECITOL WALO	321	542
2736	LECITOL YLJA	353	597
2710	LEVANDULOVÝ	294	497
2711	MANDLOVO-TŘEZALKOVÝ	281	475
2724	NEUTRÁLNÍ	247	417
2717	PMS (uklidňující)		572
2720	SKOŘIČOVÝ	284	480
2712	THERMOTON	543	920

MASÁŽNÍ KRÉMY A BALZÁMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
2701	CALEN B	261	419
2704	CALEN K	285	453
2742	COPAFLEX		408
2743	COPACOOOL		408
2744	COPATHERM		408
2739	BORO-BORO balsám	264	422
2731	SCHOKO PACK	264	393
2705	TENARENE AKUT	284	
2706	TENARENE SUPER	456	

SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	200 ml G
2830	ATOSAN-LECI	471	656
1810	DEKUBITOL Spec. těl. olej	523	
1809	DEPILOL	292	465
2803	HEMOSAN	306	487
2733	NARBENOL	534	
		5 ml	30 ml
2823	ONRIT	57	282
		50 ml D	100 ml E
2020	ARADEA		455
2002	ATOP-DERM	317	477
2821	ATOPINAL	334	469
2062	BODY SALVIA	283	451

2725	CHINA BALSAM	563	
2740	JOSHEA	436	
2804	MOLUSAN	261	417
2001	MONTANA	272	407
2807	PROATEM balzám	410	
2808	SALTERICA	164	245
2822	SHEA VITA	130	183
2726	THERMO-BALSAM		333
2802	WINTERSHEA	293	469

SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVKY – OLEOSOL			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		100 ml E	250 ml H
2809	OLEOSOL BAL	133	268
2810	OLEOSOL JAGR	154	308
2811	OLEOSOL CELLU	169	336
2812	OLEOSOL PEDI	167	334

PARFÉMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		3 ml R	30 ml Z
4908	VALENTINE – Unisex parfém	51	315
4909	KLEOPATRA – Dámský parfém	55	315
4910	FARAO – Pánský parfém	38	254
4911	MAGIC – Dámský parfém	56	315
4912	LILIEN – Dámský parfém	49	315
4913	VIOLA – Dámský parfém	66	361
4914	CARLOSS – Parfém pro muže	191	971

DOPLŇKY STRAVY			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		100 ml E	250 ml H
3011	ELEUTHEROCOCC extrakt	280	560
3005	ECHINACEA EXTRAKT	302	661
3002	ELEUTHEROCOCC KOŘEN	115	197
3010	ECHINACEA KOŘEN	183	394
3012	HARPAGOFYT – EXTRAKT	276	542
3013	HARPAGOFYT 100 g		194
5105	VITAMÍN C v prášku – 130 g		295
9508	MASTICHA CHIOS 20 g		262
		215 ml V	500 ml I
3003	ALOE VERA GEL – šťáva	156	251
3004	ALOE VERA KONCENTRÁT – 10x	562	1131

DESINFEKČNÍ A ČISTÍCÍ PŘÍPRAVKY			
Kód zboží	Bez slevy	100 ml E	500 ml I
1807	THYMICON	114	303
5502	ORANGE-ACIDOL	87	
5500	ORANGE-SANITOL		453
3215	HY-DESICITRO	295	841
3213	HY-DESISTRONG	295	841
		50 ml	500 ml
3216	DESICITRO	257	1156
3214	DESISTRONG	257	1156
5501	SAMEA – 140 gr + aplikátor		136

ÉTERICKÉ OLEJE			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		10 ml B	20 ml C
4001	AMYRIS	235	377
4002	BADYÁN	167	274
4108	BAZALKA	246	395
4004	BENZOE ABSOLUE PRYSKYŘICE	375	600
4005	BERGAMOT	303	485
4006	BOROVICE-JEHLIČI	171	276
4033	BOROVICE-KLEČ	286	457
4007	CEDROVÉ DŘEVO TEXAS	142	225
4003	CEDROVÉ DŘEVO ATLAS	181	292
4114	CEDROVÉ DŘEVO HIMALÁJ	132	
4009	CELER-SEMENA	316	
4011	CITRON BEZ TERPENU	506	832
4012	CITRON	227	365
4013	CITRONELA	139	223
4015	CITRONOVÁ TRÁVA	168	269
4016	CYPRIŠ	240	386
4076	ČAJOVNÍK	185	296
4110	ČERVENÝ POMERANČ	88	140
4017	ČESNEK	427	618
4054	DOBROMYSL-OREGÁNO	297	478
4018	ELEMI	341	546
4019	ESTRAGON	372	
4096	EUKALYPTOVO-CITRONOVÝ	152	242
4020	EUKALYPTUS	136	217
4022	FENYKL	196	320
4023	GRAPEFRUIT	194	316
4025	HŘEBÍČEK	125	204

4101	JALOVEC BOBULE	535	870
4027	JEDLE-ŠÍŠKY	241	385
4125	JEDLE SIBÍŘSKÁ	187	300
4028	KADIDLOVNÍK	654	1047
4029	KAFR	122	202
4030	KAFR PŘÍRODNÍ KRYSTALY (v g)	133	233
4031	KAJEPUT	253	421
4032	KANANGA	311	501
4034	KMÍN	286	
4119	KOPAIVA	284	466
4035	KOPR	353	566
4036	KORIANDR	547	877
4120	KURKUMA	174	274
4038	LAVANDIN	202	325
4039	LEVANDULE	332	565
4112	LIMETKA	169	270
4097	LITSEA CUBEBA	139	223
4040	MAJORÁNKA	371	593
4041	MANDARINKA ČERVENÁ	267	427
4098	MANDARINKA ZELENÁ	277	453
4042	MÁTA KADEŘAVÁ	301	482
4043	MÁTA PEPRNÁ	296	474
4117	MÁTA ROLNÍ	302	488
4044	MATEŘIDOUŠKA	356	572
4047	MENTOL PŘÍRODNÍ KRYSTALY (v g)	173	277
4048	MRKVOVÁ SEMENA	530	848
4049	MUŠKÁTOVÝ KVĚT	375	
4050	MUŠKÁTOVÝ OŘECH	436	703
4052	MYRTA	526	895
4053	NIAOULI	233	376
4055	PAČULI	294	470
4099	PELARGONIE	373	597
4123	PELYNĚK	373	591
4057	PEPŘ ČERNÝ	576	920
4058	PETRŽEL	435	
4060	POMERANČ	104	167
4061	POMERANČ BEZ TERPENU	227	364
4062	POMERANČ EXTRA	119	190
4063	POMERANČOVÉ LISTÍ	240	384
4064	PUŠKVOREC	481	776
4065	ROZMARÝN	190	304
4111	RAVENSARA	390	622
4066	RŮŽOVÁ PALMA	239	382

4115	RŮŽOVÉ DŘEVO INDICKÉ	370	612
4069	SATUREJKA HORSKÁ	379	
4070	SKOŘICE – KŮRA	464	787
4072	SMRK – JEHLIČI	376	597
4073	SPAJK	276	441
4074	ŠALVĚJ	247	396
4075	ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ	532	851
4077	TŮJE	212	340
4078	TYMIÁN ČERVENÝ	391	626
4079	TYMIÁN SVĚTLÝ	383	651
4080	VAVŘÍN LISTÍ	309	495
4081	VETIVER	619	991
4083	YZOP	663	1065
4084	ZÁZVOR	534	855
		50 ml B	100 ml C
4021	EUKALYPTUS KOALA	188	300
4046	MEDUŇKA INDICUM	421	723
9412	TESTOVAČÍ KUFŘÍK S EO	4490	(BEZ SLEVY)

EKLUZIVNÍ ÉTERICKÉ OLEJE			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		2 ml O	5 ml A
4085	ANGELIKA	538	1199
4086	HEŘMÁNEK MODRÝ	294	661
4109	HEŘMÁNEK ŘÍMSKÝ	292	587
4024	HEŘMÁNEK ŽLUTÝ	292	716
4126	HOŘKÁ MANDLE	223	465
4087	JASMÍN	1463	3222
4103	KARDAMOM	179	332
4118	KOMONICE ABSOLUE	494	992
4037	KOZLÍK	276	605
4045	Z VČELÍHO VOSKU	595	1181
4113	MANUKA	223	448
4088	MEDUŇKA OFFICINALIS	692	1554
4089	MIMOZA ABSOLUE	373	787
4051	MYRHA	139	287
4121	MODRÝ CYPRIŠ	199	398
4090	NEROLI	1050	2322
4059	PIMENTOVNÍK	170	328
4122	PLUMÉRIE ABSOLUE	1094	2231
4091	RŮŽE	2405	5200
4092	ŘEBŘÍČEK	629	1406

4068	SANTÁLOVÉ DŘEVO	952	2147
4093	SLAMĚNKA	666	1331
4094	VANILKA	827	1883

SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		10 ml B	20 ml C
4201	AFRODIZIAKÁLNÍ	237	380
4228	ANEMOSOL	158	274
4205	ANTICHRAPIN	240	384
4206	ANTIINSEKT	200	320
4207	ANTINIKOTIN		406
4224	ANTIOXI		470
4208	ANTIRAUCH	221	353
4229	AROMA baby	169	272
4220	AROMA-BUDÍK	245	393
4202	AROMECLIMA	191	306
4219	ATEMOL	256	408
4226	BRONOL	225	364
4209	CANDIÖL	287	459
1201	CANDISAN	304	487
4221	CHINA	215	344
4014	CITRONOVÁ RŮŽE	221	355
4211	DOBRY DEN	170	271
4203	HARMONIE	271	432
4216	INSEKTOL	195	312
4223	MOLUNOL	276	451
4225	MOTTENOL	130	209
4217	NELINOL	289	462
4204	NOC LÁSKY	407	651
4212	RELAXAČNÍ	493	788
4213	SENNÉ KVĚTY	159	254
4210	THYMION	290	459
4214	ÚSLECHTILÉ DŘEVO	250	401
4215	UVOLŇUJÍCÍ	191	306
4218	VIROSAN	259	414
4232	VŮNĚ SPÁNKU	204	321
4231	JARNÍ KVÍTÍ	264	429
		10 ml	5 ml
4230	PŘÍCHOD JARA	700	352
		30 ml Z	50 ml D
5600	AROMISAN		277
2805	PROAPINOL	283	

SMĚSI ÉO SAUNA			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		10 ml B	20 ml C
4401	ČÍNSKÁ SAUNA	366	585
4402	FINSKÁ SAUNA	295	473
4404	HORSKÁ SAUNA	337	539
4405	JAPONSKÁ SAUNA	317	507
4406	LESNÍ SAUNA	289	463
4409	POLÁRNÍ SAUNA	415	665
4412	RUSKÁ SAUNA	316	506
4410	SAUNA RELAX	318	509

ROSTLINNÉ OLEJE			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		30 ml V	115 ml I
5040	AMARANTOVÝ OLEJ LZS	249	920
5041	ARGANOVÝ OLEJ LZS	130	420
5003	BRUTNÁKOVÝ OLEJ LZS	140	400
5005	JOJOBOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	130	432
5011	PUPÁLKOVÝ OLEJ LZS	130	377
5018	Z ČERNÉHO KMÍNU LZS	140	434
5022	Z JADER ANDSKÉ RŮŽE LZS	231	781
5021	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZS	130	375
5046	OLEJ Z MRKVOVÝCH SEMEN LZS	130	420
		215 ml V	500 ml I
5002	AVOKÁDOVÝ OLEJ	183	349
5004	DYŇOVÝ OLEJ LZS	375	707
5024	KARITÉ (SHEA OLEJ)	146	274
5042	KOKOSOVÝ OLEJ LZS		502
5031	KONOPNÝ OLEJ LZS	290	
5006	LNĚNÝ OLEJ LZS		210
5007	MAKADAMIOVÝ LZS	200	411
5039	MANDLOVÝ OLEJ LZS		485
5009	MANDLOVÝ OLEJ LZT		168
5010	OLIVOVÝ OLEJ LZS	146	278
5012	RICINOVÝ OLEJ LZS (DPH 21%)	144	282
5014	SEZAMOVÝ OLEJ LZT	131	244
5015	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZS		208
5035	SLUNEČNICOVÝ OLEJ LZT		104
5016	SOJOVÝ OLEJ LZT		158
5017	Z JADER HROZNŮ LZT	130	241
5019	Z MERUŇ. PECEK LZS	291	539
5020	Z PŠENÍČNÝCH KLÍČKŮ LZS	305	575

5013	Z RÝŽOVÝCH KLÍČKŮ LZS	134	
5023	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ LZT	131	274
5043	Z VLAŠSKÝCH OŘECHŮ PRA	261	

KOSMETICKÁ MÁSLA			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		100 ml E	250 ml H
5029	BAMBUČKÉ MÁSLA	114	228
5026	KAKAOVÉ MÁSLA (v greecech)	190	380
5025	MANGOVÉ MÁSLA	291	582

ROSTLINNÉ OLEJOVÉ MACERÁTY			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		115 ml U	215 ml V
5209	ALOE VERA	287	447
5201	ARNIKOVÝ	395	631
5202	KAŠTANOVÝ	238	381
5203	MĚSÍČKOVÝ	274	437
5208	TŘEZALKOVÝ C10	250	400
5211	TŘEZALKOVÝ M10	269	430
5207	TŘEZALKOVÝ O10	261	417
5204	TŘEZALKOVÝ S10	250	400
5205	TŘEZALKOVÝ W10	573	916

VITAMÍNY			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		20 ml C	50 ml D
5101	LECITIN SUPER	241	
5102	PANTHENOL	80	160
5103	VITAMIN A	250	501
5104	VITAMIN E	203	406

VÁNOČNÍ SMĚSI ÉO			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		10 ml B	20 ml C
4309	JEŽÍSEK	216	
4313	ROMANTICKÉ VÁNOCE	242	
4301	VÁNOČNÍ ČAS	180	288
4302	VÁNOČNÍ DÁREK	186	
4310	VÁNOČNÍ HVĚZDA	142	227
4303	VÁNOČNÍ KOLEDA	236	379
4311	VÁNOČNÍ NÁLADA	180	
4304	VÁNOČNÍ POHÁDKA	329	526
4305	VÁNOČNÍ SEN	218	
4308	VÁNOČNÍ STROMEČEK	181	290
4306	VÁNOČNÍ VEČER	187	300
4307	VÁNOČNÍ VŮNĚ	195	312
4312	VOŇAVÉ VÁNOCE	215	343

AUTOPARFÉMY			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		5 ml A	100 ml E
7005	ANTI-TABAK	77	465
7003	FLAVOUR	65	311
7004	FLIRT	67	405
7006	FRUIT-LINE	71	626
7002	LOVE STORY	66	306
7001	VANILOU	66	338

OSVĚŽOVAČE VZDUCHU			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		100 ml E	500 ml I
7105	ANEMOS	304	1137
7101	CLIMAFRESH	305	1148
7102	FRESHNESS	235	893
7106	VIROSALK	266	
7103	VŮNĚ SPÁNKU	307	1076

DOPLŇKOVÝ SORTIMENT			
Kód zboží	Bez slevy	Kč	
		S	M
9506	AROMATÁČKY 10 ks	28,00	
6001	KOSMETICKÁ ČEPIČKA 10 ks	28	
6000	OCHRANNÁ ROUŠKA 5 ks	49	
9416	PILNÍK	62	
9507	SPORTOVNÍ LÁHEV S LOGEM	99	
9327	TYČINKA INHALAČNÍ BILÁ – 5 KS	156	
9504	ŽELATINOVÉ TOBOLKY	51	
9950	BROŽURA – AROMATERAPIE V PRAXI	13	
9602	SADA 6–12 KULIČEK MIX VELIKOSTÍ	74	90
9603	KULIČKY – SADA VÍCE KUSŮ	51	97
9611	DŘEVĚNÝ KROUŽEK 5 ks	52	
9730	DŘEVĚNÉ MISKY	190	197
9500	TRIČKO S LOGEM XS–XXL	111	

série Emotion

SPRCHOVACÍ OLEJE A KRÉMY			
Kód zboží	15% sleva	Kč	
		50 ml D	100 ml E
8203	FLIRT sprchovací olej		303
8404	ETERICA regenerační krém	229	

PARFÉMOVÉ OLEJE			
Kód zboží		Kč	
		10 ml B	20 ml D
8501	AMBRA	124	199
8502	ANANAS	123	197
8503	AVOKÁDO	221	353
8504	BROSKEV	206	329
8505	KONVALINKA	134	214
8506	ČOKOLÁDA	137	220
8507	FIALKA	137	220
8509	JASMÍN	155	247
8510	KARAMEL	131	209
8511	KOKOS	121	194
8512	MED	136	218
8513	MEDOVÝ MELOUN	121	194
8514	MELOUN	136	
8515	TABÁK	165	263
8516	VANILKA	136	218
8518	KÁVA	205	327
8519	SANTAL	134	
8520	KIWI	127	217

SOUTĚŽ

Soutěžní otázka:

Z kolika VÁNOČNÍCH směsí éterických olejů značky Karel Hadek si můžete vybírat?

- a) 8
b) 10
c) 13

Odpovědi pošlete jako vždy na e-mailovou adresu: soutezAKH@karelhadek.eu

Uzávěrka proběhne 12. 12. 2021 ve 23.59 h.

Ceny:

- cena: odběr zboží v hodnotě 1 000 Kč
- cena: odběr zboží v hodnotě 800 Kč
- cena: odběr zboží v hodnotě 600 Kč
- 5. cena: odběr zboží v hodnotě 400 Kč

AROMATERAPIE

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ A KRÁSU Č. 4/2021
další vydání – 9. 2. 2022

VYDAVATEL A ADRESA REDAKCE:

1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11, 349 01 Stříbro-Kšice

REDAKCE:

Karel Hadek, Michaela Švorcová, Mgr. Milena Petržílková,
Iva Šimonková, Sára Celundová, Lucie Hradská,
Mgr. Eva Bočková, MVDr. Alena Vaníčková, Ph.D.,
Šárka Kapucianová, Lucie Kubyncová,
PharmDr. Vendula Víchová

PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA:

Eliška Nová, Jan Vodvárka

TISK:

TISK CAIZL s.r.o.

SOUTĚŽ:

soutezAKH@karelhadek.eu

PŘÍJEM OBJEDNÁVEK:

pouze na www.aromakh.cz

KONTAKTY:

Tel.: +420 371 140 900
E-mail: poradna@aromakh.cz
E-mail: info@aromakh.cz
Reklamace: reklamace@aromakh.cz
www.karelhadek.eu
www.facebook.com/AromaterapieKarelHadek

ISSN 2464-8051

Obsah článků uveřejněných v časopise Aromaterapie vyjadřuje subjektivní názory a postoje jejich jednotlivých tvůrců. Vydavatel neodpovídá za obsah sdělení v článcích uvedených. V případě, že máte jakékoliv dotazy k jednotlivým tématům, kontaktujte prosím příslušné autory.

Všechny články, fotografie a kresby otištěné v tomto vydání časopisu Aromaterapie, byly poskytnuty firmě

1. Aromaterapeutická KH a. s. Jejich další používání a šíření, byť jen jejich části, bez svolení vydavatele není povoleno. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

Tento ceník nabývá platnosti dne 5. 11. 2021 Všechny předešlé ceníky tímto dnem pozbývají platnosti. Vzhledem k neustálému pohybu cen surovin na světových trzích je nutno považovat ceny v tomto ceníku jen za informativní.

Jediný platný ceník je na našem e-shopu www.aromakh.cz



1. Aromaterapeutická KH a. s.
Kšice 11, 349 01 Stříbro-Kšice

www.aromakh.cz